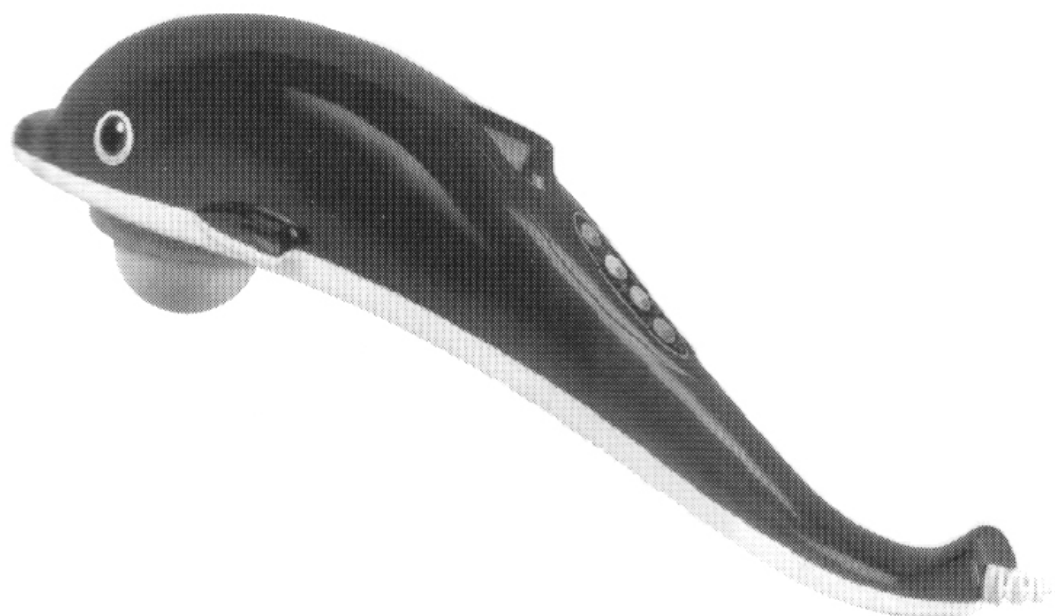


RT -Q051

**INFRACRVENI MASAŽER
U OBLIKU DELFINA**



UPUTSTVO ZA UPOTREBU

MOLIMO VAS DA UPUTSTVO ZA UPOTREBU ČUVATE NA LAKO DOSTUPNOM MESTU



Zahvaljujemo Vam se na kupovini infracrvenog masažera u obliku delfina. Molimo Vas da, pre upotrebe, pažljivo pročitate uputstvo i posebno obratite pažnju na upozorenja. Nakon što ga proučite, uputstvo odložite na sigurno mesto i na dohvat ruke u slučaju da Vam ponovo zatreba.

OSNOVNA IDEJA MASAŽE

Masaža je jedna od terapija proiteklih iz tradicionalne kineske medicine. Vršanjem raznih tipovima masaže na određenim delovima tela, efikasno se postiže harmonizacija psihofizičkih funkcija i stanja kako bi se postigla bolja forma i poboljšanje zdravlja. Do izvesne mere se može primeniti i u lečenju nekih bolesti.

Prema Kineskoj medicini, svaki od unutrašnjih organa ima svoju tačku i nervni završetak na koji se može primeniti stimulacija kako bi se poboljšalo stanje tog organa (akupunktura i akupresura). Na taj način, krvni sudovi se oslobađaju pritiska, poboljšava se cirkulacija krvi, oboleli organi počinju bolje da funkcionišu i podstiče se imunitet.

Na osnovu modernih saznanja iz anatomije, masažom se stimuliše cirkulacija krvi, poboljšava metabolizam i pojačava prirodni imunitet organizma.

Hiljadugodišnja praksa je potvrdila da masaža uveliko pomaže kod upala, grčeva u mišićima, hiperplazije (prekomerni rast ćelija), fibroze i krvnog pritiska.

Zbog toga je masaža jedan od najboljih načina za rešavanje problema sa mekim tkivima.



- **FUNKCIJE I EFEKTI**

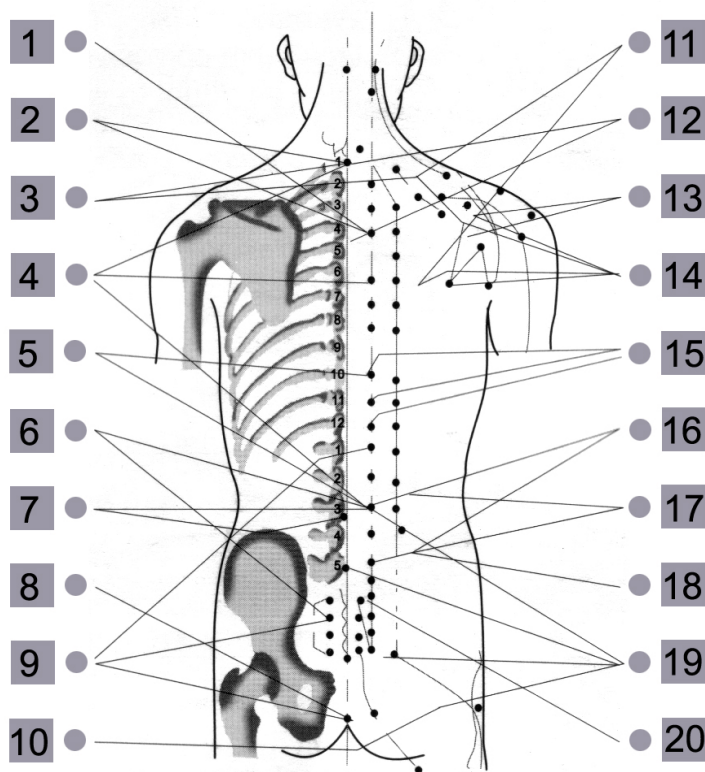
1. Opuštanje mišićne tenzije i oslobađanje od zamora nastalih usled prekomernog vežbanja.
2. Oslobađanje od bolova koji su uzrokovani lošom cirkulacijom krvi.
3. Oslobađanje od ukočenosti u predelu ramena.
4. Oslobađanje od umora i reumatskih bolova.
5. Masaža određenih delova tela.
6. Infracrveni grejač za grejanje šireg područja tela.
7. Smanjenje telesne težine sagorevanjem viška masti.

- **OBRATITE PAŽNJU**

1. Nakon upotrebe ili prilikom čišćenja uređaja, obavezno izvucite utikač iz utičnice u zidu.
2. Nemojte koristiti uređaj u prostorijama sa vlagom.
3. Nemojte dopustiti da deca ili hendikepirane osobe koriste uređaj bez nadzora.
4. U slučaju da se bilo kakve anomalije jave prilikom korišćenja uređaja, odmah prestanite sa korišćenjem i kontaktirajte dobavljača radi održavanja ili popravke.



• DIJAGRAM AKUPRESURNIH TAČAKA



- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1. psihička iznurenost | 11. ukočen vrat |
| 2. reuma | 12. astma |
| 3. okoštavanje pršljenova | 13. ukočenost ruku |
| 4. visok krvni pritisak | 14. upala zgloba ramena |
| 5. nesanica | 15. stomachni bolovi |
| 6. za poboljšanje opšteg stanja | 16. akutni i hronični lumbago |
| 7. impotencija, prerana ejakulacija | 17. slabost u nogama i kolenima |
| 8. seksualna disfunkcija | 18. dijareja i zatvor |
| 9. hemoroidi | 19. išijas |
| 10. artritis nogu | 20. mokrenje u krevet |

Na ljudskom telu postoji oko 650 tačaka, od vrata do struka, koje su usko povezane sa određenim organima. Pomoću naprapatije (kiropraktike), šijatsu masaže i masaže gnječenjem, može se pospešiti cirkulacija i poboljšati metabolizam.

Takođe, masaža ojačava Vaš imuni sistem i čini Vas raspoložnim i zdravim.



OTKLANJANJE PROBLEMA

Simptom	Uzrok	Rešenje
Motor ne radi	Utikač se izvukao iz zida	Ponovo ga utaknite
	Prekidač je u položaju isključeno	Uključite ga
Uređaj je iznenada prestao da radi	Uključila se zaštita od pregrevanja	Sačekajte 30 minuta a potom ga ponovo pokrenite

Pravilno uklanjanje otpada	
	Ovaj simbol u celoj EU označava da otpad od električnih uređaja treba odvojiti od otpada koji se redovno skuplja u domaćinstvima. Molimo Vas da koristite propisane načine prikupljanja takvog otpada čime potpomažete recikliranje i zaštitu prirodne sredine. U vezi detalja oko propisanih načina i metoda prikupljanja otpada od električnih uređaja možete dobiti od svog dobavljača.